

Предупреждение детско-родительских конфликтов

Для конструктивного поведения родителей в конфликтах с детьми следует придерживаться следующих **правил**:

- ✚ Всегда помнить об индивидуальности ребенка.
- ✚ Учитывать, что каждая новая ситуация требует нового решения.
- ✚ Стараться понять требования ребенка.
- ✚ Помнить, что для перемен нужно время.
- ✚ Противоречия воспринимать как факторы нормального развития.
- ✚ Проявлять постоянство по отношению к ребенку.
- ✚ Чаще предлагать выбор из нескольких альтернатив.
- ✚ Одобрять разные варианты конструктивного поведения.
- ✚ Совместно искать выход путем перемены в ситуации.
- ✚ Уменьшать число «нельзя» и увеличивать число «можно».
- ✚ Ограниченно применять наказания, соблюдая при этом справедливость и необходимость их использования.
- ✚ Дать ребенку возможность почувствовать неизбежность негативных последствий его проступков.
- ✚ Расширять диапазон моральных, а не материальных поощрений.
- ✚ Использовать положительный пример других детей и родителей.
- ✚ Учитывать легкость переключения внимания у маленьких детей.

Для предупреждения и разрешения детско-родительских конфликтов можно предложить следующие **рекомендации**:

- ✚ исключайте столкновения родителей и детей, так как они могут стать основой для разрушения хороших отношений;
- ✚ делайте все от вас зависящее, чтобы быть добрым к ребенку и в то же время проявлять оправданную твердость;
- ✚ научите ребенка справляться со своим гневом;
- ✚ применяйте все способы выражения любви к ребенку: контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание и дисциплина;
- ✚ предупреждайте конфликты при помощи понимания, прощения и способности уступать;
- ✚ основным методом общения с ребенком должна быть безусловная любовь;
- ✚ эффективно используйте стили поведения в конфликтной ситуации, учитывая конкретные обстоятельства.