



# Компас в мир профессий



## **Значение правильного выбора профессии**

*Выбор профессии, работы, обеспечивающей профессиональный рост и материальный достаток, общественное признание - одна из важнейших забот и проблем каждого человека.* Но решается она

нередко на уровне интуиции, или под влиянием настроения, поверхностных впечатлений, родительской прихоти, путем проб и ошибок. Французский мыслитель Сен-Симон писал, что причиной почти всех неурядиц в обществе становятся «неудавшиеся призвания, навязанные профессии и проистекающие отсюда неудовольствия и злобные страсти».

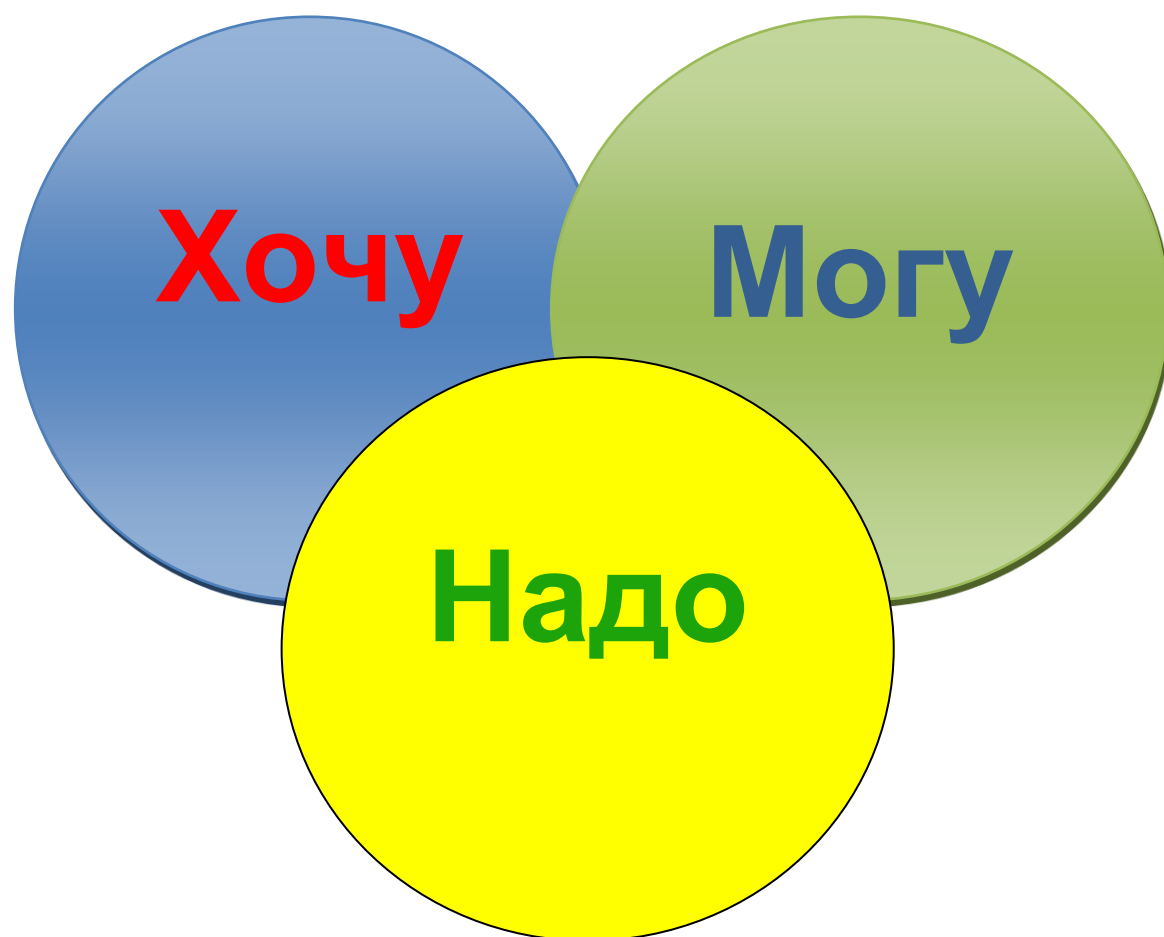
Сказанное справедливо не только по отношению к «высоким» интеллектуальным профессиям, но и к самым простым, рядовым. Бездарный политик, военачальник, менеджер, юрист, врач - подлинное бедствие. Но немало неприятностей и ущерба от неумелого сантехника, телемастера, токаря и пекаря, у которых руки и голова явно не подходят для выполняемой работы.

*Проблема выбора профессии имеет объективные истоки и основания.* Каковы они? Между людьми, как и между профессиями, существуют устойчивые различия. Так, по скорости реакции, осознания информации и принятия решений разброс показателей в большой группе людей достигает 3–4 раз. Определенное сочетание тех или иных особенностей человека явно или неявно тяготеет к конкретным группам профессий.

*Мы выбираем и нас выбирают.* Соединив подходящего человека с соответствующей его индивидуальным особенностям профессией, должностью, получаем большой выигрыш в повышении производительности и качества труда, сокращении травматизма, профзаболеваний, росте благосостояния, дохода, удовлетворенностью трудом и жизнью. Отступает халтура, меньше становится нытиков и жуликов. Таковы эффекты и потенциал правильного выбора профессии.

## ПРАВИЛА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

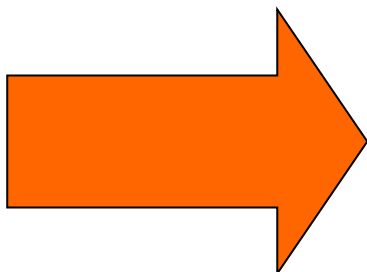
Чтобы правильно выбрать свою будущую профессию вам надо найти "золотую середину" по формуле "ХОЧУ-МОГУ-НАДО". Ваша задача найти такую профессию, которая бы отвечала всем трём требованиям.



# ФОРМУЛА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

Сделать правильный выбор - значит, найти профессию, которая соответствует:

## 1. Твоим интересам и склонностям

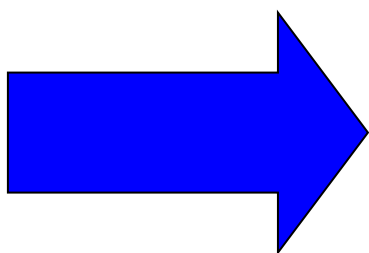


### «ХОЧУ»

Это все, что ты выполняешь в школе и во внеурочное время с интересом, желанием, по собственной инициативе.

Если от выбранного дела ты получишь удовлетворение, то охотнее и эффективнее будешь трудиться и быстрее станешь профессионалом. Твои шансы найти высокооплачиваемую и престижную работу возрастут.

## 2. Возможностям и способностям

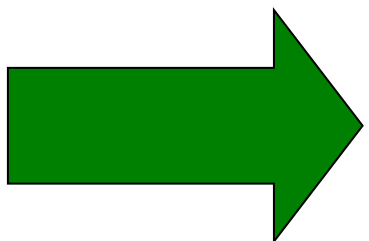


### «МОГУ»

Это деятельность, которая тебе по силам, отвечает уровню твоих знаний, умений, навыков, состоянию здоровья.

Есть дела, в которых ты не можешь добиться высоких результатов, а есть такие, которые ты выполняешь с легкостью, удовольствием, не испытывая затруднений. Выбор должен быть сделан в пользу последних.

## 3. Спросу на рынке труда



### «НАДО»

Необходимо учитывать реальную ситуацию, возможность трудоустройства по выбираемой профессии. «Надо» зачастую находится в противоречии с «хочу». Делая шаг в сторону «надо», следует помнить: безработица - не самое лучшее начало профессиональной карьеры.

# Что влияет на выбор профессии?

Существует 8 факторов выбора профессии

/По Е.А. Климову/:

## 1. **Позиция старших членов семьи.**

Есть старшие, которые несут прямую ответственность за то, как складывается твоя жизнь. Эта забота распространяется и на вопрос о твоей будущей профессии.

## 2. **Позиция товарищей, друзей.**

Дружеские связи в твоём возрасте уже очень крепки и могут сильно влиять на выбор профессии. Можно дать лишь общий совет: правильным будет решение, которое соответствует твоим интересам и совпадает с интересами общества, в котором ты живешь.

## 3. **Позиция учителей, школьных педагогов.**

Наблюдая за поведением, учебной и внеучебной активностью учащихся, опытный педагог знает много такого о тебе, что скрыто от непрофессиональных глаз и даже от тебя.

## 4. **Личные профессиональные планы.**

Под планом в данном случае подразумеваются твои представления об этапах освоения профессии.

## 5. **Способности.**

О своеобразии своих способностей надо судить не только по успехам в учебе, но и по достижениям в самых разнообразных видах деятельности.

## 6. **Уровень притязаний на общественное признание.**

Планируя свой трудовой путь, очень важно позаботиться о реалистичности своих притязаний.

## 7. **Информированность.**

Важно позаботиться о том, чтобы приобретаемые тобой сведения о той или иной профессии не оказались искаженными, неполными, односторонними.

## 8. **Склонности.**

Склонности проявляются в любимых занятиях, на которые тратится большая часть свободного времени. Это - интересы, подкрепленные определенными способностями.

## **Что нужно знать при выборе учебного заведения**

**Возможно, выбранную вами профессию можно получить в нескольких учебных заведениях. В таком случае возникает проблема выбора учебного заведения. Правильный выбор можно сделать, узнав все об этих учебных заведениях.**



**Собирая информацию об учебном заведении, следует получить ответы на следующие вопросы:**

- Какой уровень образования позволяет получить учебное заведение (профессионально-техническое, среднее специальное, высшее)?
- По каким специальностям и специализациям осуществляется профессиональная подготовка?
- Какая квалификация присваивается по окончании учебного заведения?
- Каковы предоставляемые формы обучения (дневная, вечерняя, заочная)? Платное или бесплатное обучение? Размер оплаты?
- Какие требования предъявляются к поступающим (возраст, состояние здоровья, пол, уровень образования)?
- Каков порядок приема в учебное заведение (сроки подачи документов, сроки сдачи экзаменов, льготы поступающим)?
- Какова продолжительность обучения?
- Оказывает ли учебное заведение помощь в трудоустройстве выпускников?
- Есть ли подготовительные курсы. Когда они начинают работать и какая оплата?
- Адрес учебного заведения и его полное название?

# ОШИБКИ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

## 1. Отсутствие самостоятельности в принятии решения



Подумай, действительно ли это твой собственный выбор? Возможно, он сделан под давлением родителей, которые, не считаясь с твоими склонностями, руководствуются исключительно практическими аргументами. А может, ты выбираешь дело жизни «за компанию» со своим другом или подругой?

## 2. Незнание своих способностей, состояния здоровья и физических особенностей, неумение соотнести их с требованиями профессии



Мечтать можно о любой профессии, но выбирать следует ту, которая «по плечу». Может, ты не учел свои личностно-психологические особенности и автоматически перенес интерес к школьному предмету на будущую профессию? Но ведь одно дело - любить математику, другое - работать бухгалтером.

## 3. Игнорирование фактора конкурентоспособности профессии на рынке труда



Опрометчиво делать выбор, не имея четкой информации о профессии и руководствуясь лишь ее кажущейся привлекательностью. Можно выбрать престижную профессию, гордиться этим. Но оказаться без работы. А можно чем-то поступиться, пойти на компромисс, зато твой труд будет востребован, ибо в нем есть необходимость.

## ТИП «Человек – Техника»

Профессии данного типа объединяют в себе те виды деятельности, в которых происходит активное взаимодействие с разнообразными приборами, машинами, механизмами.



### Связаны:

1. с созданием, монтажом, сборкой и наладкой технических устройств (инженер, радиомонтажник, сварщик...);
2. с эксплуатацией технических средств (водитель, токарь, швея...);
3. с ремонтом техники (механик, электромонтер...).

Склонности и предпочтения:	Выраженные способности:
<ul style="list-style-type: none"><li>• исследовать, наблюдать;</li><li>• создавать и испытывать новые образцы;</li><li>• планировать, конструировать, проектировать, разрабатывать, моделировать;</li><li>• придумывать новые способы деятельности;</li><li>• самостоятельно организовывать свою работу и работу других;</li><li>• принимать нестандартные решения.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• технический склад ума;</li><li>• пространственное воображение;</li><li>• склонность к практическому труду;</li><li>• эмоциональная устойчивость.</li></ul>



## ТИП «Человек – Природа»

В основе биомических профессий лежит работа с природными объектами и явлениями.



### Связаны:

1. с изучением живой и неживой природы (микробиолог, агрохимик, геолог...);
2. с уходом за растениями и животными (лесовод, овощевод, фермер, зоотехник...);
3. с профилактикой и лечением заболеваний растений и животных (ветеринар...).

Склонности и предпочтения:	Выраженные способности:
<ul style="list-style-type: none"><li>• ухаживать и наблюдать за животными;</li><li>• разводить растения или животных;</li><li>• заготавливать продукты (грибы, ягоды, рыбу...);</li><li>• бороться с болезнями, вредителями;</li><li>• выращивать овощи и фрукты;</li><li>• ориентироваться в природных явлениях;</li><li>• наблюдать, изучать различные природные явления.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• наблюдательность;</li><li>• склонность к систематизации;</li><li>• устойчивость внимания;</li><li>• потребность в двигательной активности.</li></ul>

## ТИП «Человек — Знаковая система»

В качестве знаковой системы могут выступать цифры, числовые значения, коды, символы, тексты.



### Профессии, связанные:

1. с текстами (корректор, переводчик, машинистка...);
2. с цифрами, формулами и таблицами (программист, оператор ПК, бухгалтер, кассир...);
3. с чертежами, картами;
4. со схемами (штурман, чертежник, картограф...);
5. со звуковыми сигналами (радист, телефонист...).

Склонности и предпочтения:	Выраженные способности:
<ul style="list-style-type: none"><li>• обрабатывать тексты и таблицы;</li><li>• производить расчеты и вычисления;</li><li>• перерабатывать информацию;</li><li>• работать с чертежами, картами и схемами;</li><li>• принимать и передавать сигналы и сообщения;</li><li>• хорошо считать в уме;</li><li>• оперировать знаками и символами;</li><li>• искать и исправлять ошибки.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• способность к математике;</li><li>• развитое абстрактное мышление;</li><li>• высокая устойчивость внимания;</li><li>• склонность к общению;</li><li>• аккуратность и усидчивость.</li></ul>

## ТИП «Человек — Художественный образ»

Традиционно труд представителей профессий — «человек — художественный образ», а также область их деятельности называют искусством. В этом, как и в слове «художник» (от старославянского «худог» — искусный), воплотилась оценка особенностей мастерства таких специалистов. Художественный образ — результат мыслительной, познавательной-духовной и практической деятельности человека.



Профессия данного типа связаны:

1. с созданием, проектированием, моделированием художественных произведений (художник, парикмахер, кондитер композитор...);
2. с воспроизведением, изготовлением различных произведений искусства (ювелир, закройщик, реставратор, флорист, актер...).

Склонности и предпочтения:	Выраженные способности:
<ul style="list-style-type: none"><li>• заниматься художественным оформлением;</li><li>• заниматься художественным творчеством (живопись, скульптура, фотография, кино...);</li><li>• сочинять (стихи, прозу и др.);</li><li>• выступать на сцене;</li><li>• изготавливать своими руками красивые вещи;</li><li>• петь, играть на музыкальных инструментах.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• яркое воображение;</li><li>• образное мышление;</li><li>• склонность к творчеству;</li><li>• гибкость чувств;</li><li>• специальные способности;</li><li>• развитость функциональных способностей (слух, зрение, речь, вкус и т.п.)</li></ul>

## ТИП «Человек - Человек»



Предполагают постоянную работу с людьми и связаны:

1. с медицинским обслуживанием (врач, медсестра...);
2. с обучением и с воспитанием (воспитатель, гувернер, тренер, учитель...),
3. с бытовым обслуживанием (продавец, проводник, официант...),
4. с правовой защитой (юрист, участковый инспектор...)

Склонности и предпочтения:	Выраженные способности:
<ul style="list-style-type: none"><li>• обслуживание людей;</li><li>• занятие лечением;</li><li>• обучение;</li><li>• воспитание;</li><li>• защита прав и безопасности;</li><li>• управление людьми;</li><li>• легкость знакомства и общения с новыми людьми;</li><li>• умение внимательно выслушивать людей;</li><li>• умение хорошо и понятно говорить и выступать публично.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• развитые коммуникативные способности;</li><li>• эмоциональная устойчивость;</li><li>• быстрая переключаемость внимания;</li><li>• эмпатия;</li><li>• наблюдательность;</li><li>• организаторские способности.</li></ul>

## **ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С ВЫБОРОМ ПРОФЕССИИ ПОМОГУТ СЛЕДУЮЩИЕ Интернет- ресурсы:**

### ***Портал "Учеба.ру", раздел "Профессии"***

**<http://www.uceba.ru/prof/>**

Содержит описание более 600 тысяч наиболее востребованных на сегодня профессий, рассортированных по сфере деятельности. Портал содержит также схемы (профессиограммы) с подробным описанием возможностей карьерного роста, требований к личным качествам и образованию и т.д.

### ***Справочник профессий на сайте E-xecutive***

**<http://www.e-xecutive.ru/career/trades/>**

В справочнике содержатся как общие описания профессий, так и специфические описания позиций для таких областей профессиональной деятельности, как "Право", "Информационные технологии", "Производство", "Финансы", "Реклама и PR", "Клиентские отношения", "Администрирование", "Работа с персоналом", "Маркетинг и продажи", "Research& Development".

### ***Толковые словари новых профессий***

Статьи, описания, просто рассказы о профессиях, не так давно появившихся на рынке труда. Краткий толковый словарь иноязычных названий профессий и специальностей: Особенно полезно читать сайты по трудоустройству или рейтинги наиболее востребованных специальностей - и тут же сверяться с толковым словарем.

**<http://www.vde.infobus.ru/dictionary.html>**

**[http://naviobraz.tsu.ru/slov\\_prd.htm](http://naviobraz.tsu.ru/slov_prd.htm)**

**<http://www.estrabota.ru/index.phtml?go=slov> **<http://www.zarplata.ru/>****

### ***Популярные профессии***

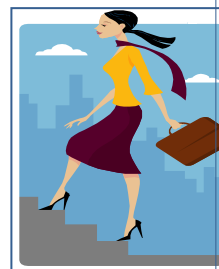
**[http://www.job-today.ru/issue/st29\\_03.htm](http://www.job-today.ru/issue/st29_03.htm)**

**<http://www.vakansii.com.ua/showArticleNames.html?id=24>**

Статьи (подробные описания, рассказы и даже профессиограммы) о популярных (востребованных) в настоящее время профессиях.

Краткие характеристики: мало, но простым языком, весьма увлекательно - о наиболее часто предлагаемых вакансиях.

# Семь шагов к взвешенному решению



## **1. Составить список подходящих профессий**

которые Вам нравятся, интересны; по которым Вы хотели бы работать и которые Вам подходят.

## **2. Составить перечень требований к выбираемой профессии**

- выбираемая профессия и будущий род занятий;
- выбираемая профессия и жизненные ценности и цели;
- выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
- желательный уровень профессиональной подготовки;
- выбираемая профессия и мои склонности и способности;
- желательные содержание, характер и условия работы.

## **3. Определить значимость каждого требования.**

Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

## **4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.**

Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

## **5. Подсчитать и проанализировать результаты.**

Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

## **6. Проверить результаты.**

Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

## **7. Определить основные практические шаги к успеху.**

Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.